

Аннотация к рабочей программе по физической культуре уровень НОО
предмет

Наименование программы	Рабочая программа по предмету физическая культура для 1-4 классов Муниципального бюджетного образовательного учреждения «Подгорнобайларская основная общеобразовательная школа» Мензелинского муниципального района Республики Татарстан
Основной разработчик программы	ШМО учителей начальных классов
Адресность программы	учащимся 1-4 классов МБОУ «Подгорнобайларская ООШ»
УМК	Перспективная начальная школа «Физическая культура 1-4 классы», В.И. Лях. - М.: Просвещение, 2014.
Основа программы	1.Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования 2.Примерная ООП НОО по предмету «Физическая культура» 3.Авторская программа В.И. Лях «Физическая культура. 1-4 классы», Москва «Просвещение», 2013 г.,
Цель программы	формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности
Основные задачи	- <i>укрепление здоровья</i> школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма; - <i>совершенствование</i> жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта; - <i>формирование общих представлений</i> о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности; - <i>развитие интереса</i> к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга; - <i>обучение</i> простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности
Срок реализации	4 года
Количество часов	405 часов(1 класс-99 часов,2 класс-102 часа,3 класс-102 часа, 4 класс-102 часа)